

TRIATLÓN SUPER SPRINT CIUDAD DE EJEA

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2025



31 de Mayo de 2025 - Estanca El Gancho - Ejea de los Caballeros



Organizan:



Colaboran:



iberCaja



GOBIERNO DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Natación: 300 metros
Ciclismo: 7'8 kilómetros
Carrera: 2'3 kilómetros

Dirección de Competición

Director de Carrera: Héctor Ansó
Delegado Técnico:
Juez Árbitro:

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.
1 representante Federación Aragonesa.
1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Reunión Técnica sirviendo el presente documento como alternativa a la misma. Se podrán resolver dudas puntuales en recogida de dorsales y en los momentos previos a la competición.

Horarios

17:00 a 17:45 Recogida de dorsales.
17:00 a 17:45 Apertura de la transición para dejar el material del sector de bicicleta y del sector de carrera a pie.
18:00 Salida.
18:06 Salida primer triatleta del agua.
18:07 Comienzo del sector ciclismo.
18:25 Cierre control salida T1.
18:20 Finaliza el primer triatleta el sector de ciclismo.
18:21 Comienzo del sector de carrera a pie.
18:30 Llegada a meta del primer triatleta.
18:50 Cierre control salida T2.
19:00 Cierre control meta.
19:15 Entrega de trofeos.



El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón, organiza el "Triatlón Super Sprint Ejea", en carretera a celebrarse el 31 de Mayo de 2025 a las 18:00 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Club Deportivo 5 Villas Triatlón, organizador de competiciones como el Triatlón Cros Comarca Cinco Villas y su Triatlón Escolar, quiere brindar la posibilidad de realizar un triatlón Super Sprint.

- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.

REGLAMENTO

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, y por las disposiciones sobre Triatlón Olímpico en particular, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club CD 5 Villas Triatlón y la Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Se hará entrega de obsequio a los 3 primeros de la clasificación General Absoluta (masculina y femenina). Además, se realizarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas, dando obsequio a los tres primeros/as: INFANTIL, Masculina y femenina; CADETE, masculina y femenina; JUVENIL, masculina y femenina, JUNIOR, masculina y femenina; SUB-23, masculina y femenina; VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, masculina y femenina; EQUIPOS, masculina y femenina.).

- **Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el MIÉRCOLES 28 de MAYO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 200 participantes por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Infantil (nacidos en 2013 o anteriores).

- Las primeras 50 plazas o hasta el 19 de Mayo: 16€ federados en triatlón. 24€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).
- Hasta el cierre de inscripciones o alcanzar las 200 plazas: 19€ federados en triatlón. 27€ No federados en triatlón (incluye la tramitación de seguro obligatorio de accidentes).

- **Cancelaciones.**

Las inscripciones canceladas hasta el 14 de Mayo incluido se devolverán al 50%. Pasado el 14 de Mayo no se atenderán devoluciones.

Cambio de nombre de dorsal hasta el 14 de Mayo: la gestión del cambio de nombre tendrá un coste de 5€, y se podrá realizar solicitando el cambio en inscripciones@triatlonaragon.org



INSCRIPCIONES

RECORDATORIOS

- El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.
- Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.
- El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.
- En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

- Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)
- Recibir ayuda externa. (DSQ)
- Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)
- No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD –DSQ si no rectifica)
- Entrar en meta sin haber completado la vuelta del último segmento (DSQ).



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la organización se reserva la opción de pintar en brazos y piernas de los participantes para su completa identificación.
 - b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
 - c) Un dorsal adhesivo pequeño que se ubicara en la parte izquierda del casco en el sector ciclista.
 - d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín.
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.
- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

- Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.
- Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.
- Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.



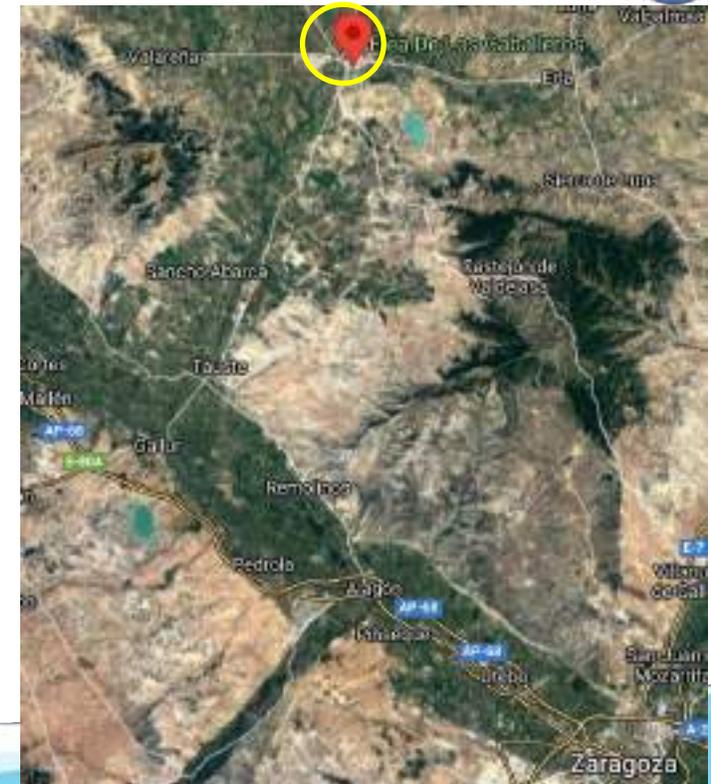
LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza N-232 o A68 hasta Alagón,
Continuar por A126 hasta Tauste,
Continuar por A127 dirección Sádaba.

Accedemos por la primera rotonda existente a la llegada a Ejea de los Caballeros, y en la siguiente rotonda girar a la izquierda, y ya se encontrarán señalizado el aparcamiento habilitado para el evento.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 17:00 hasta las 17:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa del 2025.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Gafas de natación.
- Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.

SALIDA: A las 18:00h desde la Estanca del Gancho, en Ejea de los Caballeros:

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.



RECUERDA

Dentro de la transición:

- Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.
- El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.
- Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.
- No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.
- En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

En caso de salida nula, sonará varias veces la bocina y todos los triatletas deberán regresar a la zona de salida. Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los triatletas lo hacen con la bocina, el triatleta que ha provocado la salida nula, tendrá una penalización de 10 segundos en la T1.

La salida se realizará de forma masiva, separando categoría masculina y categoría femenina. Este sistema que puede ser modificado los días previos a la competición.



CIRCUITOS CATEGORÍA ESCOLARES



1 vuelta → 300 metros.

El sector de natación, con salida de cada equipo cada 60 segundos.
1 vuelta → 300 metros.
Las boyas se dejarán a izquierdas.
Salida del agua y nos dirigimos a la zona de transición.



2 vueltas (3´9 Km) → 7´8 Km.

El sector ciclista, con poco desnivel, discurre por la periferia la Estanca del Gancho.
Se darán 2 vueltas al circuito para completar la distancia de 7´8 kilómetros.
La vía por la que se realiza el segmento ciclista es un camino asfaltado en buenas condiciones.



1 vuelta → 2´3 Km.

El sector de carrera a pie, sin desniveles aparentes, discurre por la periferia la Estanca del Gancho.
Se dará 1 vuelta al circuito para completar la distancia de 2´3 kilómetros. La vía por la que se realiza la carrera a pie es un camino en perfectas condiciones.

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



TRANSICIÓN 1



RECUERDA

En la zona de transición, en vuestro espacio hay que dejar el material utilizado en los diferentes segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida de la misma, en la que los deportistas podrán esperar a otros componentes de su equipo.

Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera (tres componentes si alguno se ha retirado)

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

TRANSICIÓN 2

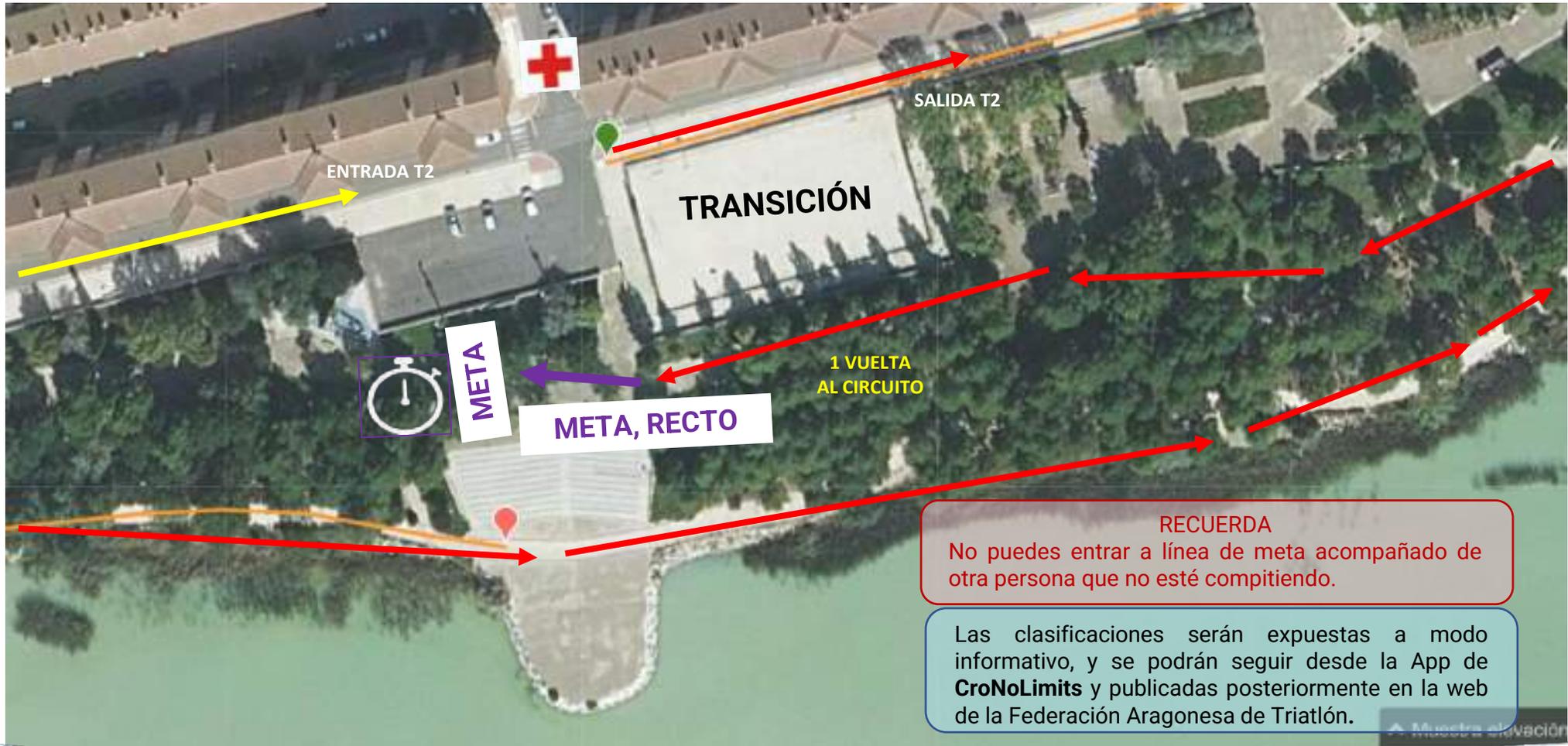


RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.

Máxima precaución, para entrar a la transición, una vez desmontados ya de la bicicleta, hay que subir el bordillo de la acera.

ZONA DE META



DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA AQUÍ  CONSEJOS

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje CroNoLimits. El chip se entrega en la entrada al área de transición y se recogerá en la entrada a meta.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Tauste para los próximos días:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/ejea-de-los-caballeros-id50095>

ESPECTADORES

Acceso permitido a espectadores pero siempre respetando a los deportistas

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.

ORGANIZADOR



MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará en la zona de Secretaría una zona para guardarropas, aunque se aconseja usarlo lo menos posible al tener el parking cerca.

AVITUALLAMIENTOS líquido y solido en los sectores de ciclismo y de carrera a pie.

TROFEOS a los 3 primeros/as de la Clasificación Absoluta.
Y trofeos para los 3 primeros/as de cada categoría.

MULTIMEDIA

[Video edición 2021](#)

Fotografías edición anterior

Web organizador

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

TURISMO

<https://www.turismodezaragoza.es/provincia/pueblos/ejea-de-los-caballeros.html>



<http://www.turismoejea.es/>



ALOJAMIENTO

<https://www.comarcacincovillas.es/turismo/donde-comer-y-dormir/>



ORGANIZADOR





CroNoLimits

Servicio de cronometraje y gestión de eventos deportivos

